

REGULAMIN ZAJĘĆ Z PRZEDMIOTU

„Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu”

dla studentów I roku kierunku Fizjoterapia, prowadzonych
w Zakładzie Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu
Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach
w roku akademickim 2025/2026

Zajęcia z przedmiotu „Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu” prowadzone są w oparciu o Regulamin Studiów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach stanowiący Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr 49/2022 z dnia 29 czerwca 2022 r. Senatu.

I. Zasady uczestnictwa w zajęciach

- Uczestnictwo na wykładach, seminariach oraz ćwiczeniach jest obowiązkowe.
- Student zobowiązany jest do uczestnictwa w zajęciach z grupą studencką, do której został przypisany przez Dziekana na dany rok akademicki
- Student zobowiązany jest do punktualnego przychodzenia na zajęcia prowadzone w formie stacjonarnej lub zalogowania się do systemu e-learningowego w przypadku zajęć prowadzonych z wykorzystaniem technik i metod kształcenia na odległość.
- Uczestnictwo w zajęciach prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość potwierdzone jest przez studenta poprzez zalogowanie się w systemie e-learningowym (platforma e-learningowa SUM lub Microsoft Teams) w czasie zgodnym z harmonogramem zajęć oraz odznaczenie swojej aktywności na liście obecności.
- Student zobowiązany jest do przestrzegania obowiązujących zasad BHP, które zostaną szczegółowo omówione na pierwszych zajęciach
- W zajęciach realizowanych w Uczelni nie może uczestniczyć Student, który ma objawy chorobowe sugerujące infekcję, w tym wirusową (tj. gorączka, kaszel, duszność, ból gardła, wydzielina z nosa, zaburzenia węchu/smaku, ból głowy, ogólne rozbitcie, osłabienie itp).
- Student na stronie internetowej Katedry i Zakładu Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu otrzymuje:
 1. Opis przedmiotu wraz ze szczegółowym wykazem zagadnień realizowanych na ćwiczenia
 2. Regulamin zajęć
 3. Kartę modułu/przedmiotu
 4. Harmonogram konsultacji z nauczycielem akademickim
- Wszystkie materiały dydaktyczne podlegają ochronie praw autorskich w zakresie własności intelektualnej.
- Naruszenie praw autorskich i prawa do ochrony wizerunku (nagrywanie, fotografowanie, kopiowanie, rejestrowanie) będzie skutkowało wszczęciem postępowania dyscyplinarnego

- Wszyscy studenci są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania powyższego Regulaminu oraz bieżącego śledzenia komunikatów w „Wirtualnej Uczelni”.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń i/lub seminariów student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie z tematu realizowanego w ramach danych zajęć (zgodnie z harmonogramem). Brak przygotowania do zajęć będzie równoznaczny z ich niezaliczeniem. Przygotowanie teoretyczne studenta będzie sprawdzane ustnie przed i w trakcie części praktycznej ćwiczeń.

A) Zasady uczestnictwa w ćwiczeniach

- **Ćwiczenia realizowane są stacjonarnie wg harmonogramu. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe na zmianę.**
- **Spóźnienie przekraczające 15 minut będą traktowane jako nieobecność**

II. Zasady usprawiedliwienia nieobecności na zajęciach (ćwiczenia):

- Wszystkie nieobecności na zajęciach muszą być usprawiedliwione
- Nieobecność na zajęciach powinna być usprawiedliwiona poprzez przedłożenie odpowiedniego zaświadczenia (lekarskiego, sądowego, urzędowego) na pierwszych zajęciach po nieobecności.
- W przypadku nieobecności na zajęciach wynikającej z uczestnictwa w posiedzeniach organów kolejalnych Uczelni, oficjalnej reprezentacji Uczelni na zewnątrz (konferencje, zjazdy, zebrania), działalności na rzecz Uczelni organizowanej lub współorganizowanej przez Samorząd Studencki, uczestnictwa w egzaminie poprawkowym, są usprawiedliwiane bez konieczności odrabiania, na podstawie usprawiedliwienia poświadczonego przez odpowiedni organ/osobę.
- Zajęcia praktyczne (ćwiczenia) student zobowiązany jest uzupełnić niezwłocznie w ramach zajęć z inną grupą. **Termin odrabiania zajęć należy potwierdzić u prowadzącego zajęcia.**
- W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość usprawiedliwienia nieobecności związanej ze zdarzeniami losowymi w formie pisemnej.

III. Zasady, tryb i terminy zaliczeń ćwiczeń:

- Wymagana jest 100% frekwencja na wszystkich zajęciach.
- Wymagane jest czynne uczestnictwo w zajęciach oraz wykonywanie poleceń prowadzącego
- Oddanie i otrzymanie pozytywnej oceny z jednego konspektu (planu) zajęć z wybranej dyscypliny sportu podanej przez prowadzącego w każdym semestrze.
- Przeprowadzenie jednych zajęć w semestrze – ocena.
- Przepłynięcie 50 metrów jednym wybranym stylem – ocena za technikę

IV. Konsultacje z nauczycielem akademickim

Konsultacje z nauczycielem akademickim odbywają się zgodnie z harmonogramem dostępnym w Zakładzie Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu oraz zamieszczonym na stronie internetowej jednostki.

- V. Możliwość wglądu do prac pisemnych studenta:
- a. Zgodnie z Regulaminem Studiów (par. 24, ust.1) student ma prawo do wglądu ocenionej pracy zaliczeniowej lub egzaminacyjnej wraz z treścią pytań oraz kluczem odpowiedzi w terminie 5 dni od ogłoszenia wyników w godzinach konsultacji z nauczycielem akademickim prowadzącym zajęcia.
- VI. Kwestie sporne i niezawarte w niniejszym regulaminie będą rozstrzygane zgodnie z obowiązującym regulaminem studiów w Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach stanowiącym załącznik Nr 1 do Uchwały Nr 49/2022 Senatu SUM z dnia 29 czerwca 2022r.
- VII. W zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej i wynikających z niej Zarządzeń Rektora SUM możliwa jest zmiana trybu i formy prowadzenia zajęć, zaliczeń i egzaminów
- VIII. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.10.2025 roku.

Kryteria oceny za prowadzenie zajęć:

Ocena: bardzo dobra – student w bardzo dobry sposób demonstruje nauczane elementy techniczne, bardzo dobrze umie pokazać i opisać przygotowane ćwiczenia, student prawidłowo kieruje grupą ćwiczących, wie gdzie ma się ustawić wobec grupy, umie skorygować błędy ćwiczących.

Ocena: dobra – Student w dobry sposób demonstruje nauczane elementy techniczne, umie w stopniu dobrym pokazać i opisać przygotowane ćwiczenia, student prawidłowo kieruje grupą ćwiczących, wie gdzie ma się ustawić wobec grupy, umie skorygować błędy ćwiczących.

Ocena: dostateczna – Student w słaby sposób demonstruje nauczane elementy techniczne, nie umiejętnie pokazuje i opisuje przygotowane ćwiczenia, student nie kieruje grupą ćwiczących w sposób wystarczający, czasami nie wie gdzie ma się ustawić wobec grupy, koryguje błędy ćwiczących po wcześniejszej uwadze wykładowcy.

Ocena: niedostateczna – Student nie umie zademonstrować nauczanych elementów technicznych, nie umie pokazać i opisać przygotowanych ćwiczeń, student nie potrafi kierować grupą ćwiczących, nie wie gdzie ma się ustawić wobec grupy i nie umie skorygować błędów ćwiczących.

Kryteria oceny za przygotowany konspekt zajęć:

Ocena: bardzo dobra – konspekt merytorycznie jest napisany w stopniu bardzo dobrym, dobór ćwiczeń, metod nauczania ruchu odpowiada tematowi zajęć, zachowana jest prawidłowa budowa lekcji oraz zasady lekcji są przestrzegane.

Ocena: dobra – konspekt merytorycznie jest napisany w stopniu dobrym, dobór ćwiczeń, metod nauczania ruchu odpowiada w stopniu dobrym tematowi zajęć, zachowana jest prawidłowa budowa lekcji, zasady lekcji nie są przestrzegane w stopniu bardzo dobrym.

Ocena: dostateczna – konspekt merytorycznie jest napisany w stopniu zadowalającym, dobór ćwiczeń, metod nauczania ruchu odpowiada w małym stopniu tematowi zajęć, nie zachowana jest prawidłowa budowa lekcji, zasady lekcji nie są przestrzegane w stopniu dobrym.

Ocena: niedostateczna – konspekt zajęć nie odpowiada tematowi lekcji, dobór ćwiczeń i metod nauczania ruchu jest nieprawidłowy, nie zachowana jest prawidłowa budowa lekcji, zasady lekcji nie są przestrzegane.

Kryteria oceny za przepłynięcie 50 m jednym wybranym przez siebie stylem pływackim (styl dowolny, styl grzbietowy, styl klasyczny, delfin):

Ocena: bardzo dobra – student umie w bardzo dobry sposób przepłynąć 50 m, zachowując bardzo dobrą technikę pracy nóg oraz rąk, w bardzo dobry sposób wykonuje skok startowy oraz nawrót do wybranego przez siebie stylu pływackiego.

Ocena: dobra – student umie w sposób ciągły przepłynąć 50 m, zachowując dobrą technikę pracy nóg oraz rąk, w sposób poprawny wykonuje skok startowy oraz nawrót do wybranego przez siebie stylu pływackiego

Ocena: dostateczna – student umie przepłynąć 50 m z pomocą przyboru wypornościowego, zachowując poprawną technikę pracy nóg lub rąk, potrafi wykonać podstawowy skok startowy oraz podstawowy nawrót do wybranego przez siebie stylu pływackiego.

Ocena: niedostateczna – student nie potrafi przepłynąć 50 m, bez lub z pomocą przyboru wypornościowego, zachowując poprawną technikę pracy nóg lub rąk, nie potrafi wykonać podstawowego skoku startowego oraz podstawowego nawrotu do wybranego przez siebie stylu pływackiego.