Załącznik nr 1a

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Elektroradiologia **2. Profil studiów:** praktyczny		**3 Poziom kształcenia:** I stopień **4. Forma studiów:** studia stacjonarne **5. Cykl kształcenia:**2026-2029	
6. Rok: I, II		**7. Semestr:** I, II, III, IV	
8. Nazwa przedmiotu: Wychowanie fizyczne			
9. Status przedmiotu: obowiązkowy			
10. Treści programowe: Zna wiadomości z zakresu sposobów regulowania masy ciała i modelowania sylwetki. Potrafi zmobilizować siebie i innych do postaw prozdrowotnych. **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia** się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu ŚUM*(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu ŚUM)*: w zakresie wiedzy student zna i rozumie: - w zakresie umiejętności student potrafi: - w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: K_K01; K_K09			
11. Liczba godzin z przedmiotu: (kontaktowe/w tym godziny komunikacji*/samokształcenie*)	**60/-/-**	**12. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu:**	**0**
13. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
14. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się:			

Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji***	Sposoby oceny**/zaliczenie***
W zakresie wiedzy	-	-
W zakresie umiejętności	-	-
W zakresie kompetencji	Obserwacja	Obecności i aktywne uczestnictwo w zajęciach

* jeśli wymagane jest standardem kształcenia

**w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

*** zgodnie z regulaminem przedmiotu

Bardzo dobry (5,0) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacząco przekraczają wymagany poziom
Ponad dobry (4,5) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i wyraźnie przekraczają wymagany poziom
Dobry (4,0) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w pewnym stopniu przekraczają wymagany poziom
Dość dobry (3,5) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na poziomie nieznacznie przekraczającym wymagany
Dostateczny (3,0) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
Niedostateczny (2,0) - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
15. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu, 40-752 Katowice, ul. Medyków 8 sportwnoz@sum.edu.pl		
16. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Damian Kuźma (dkuzma@sum.edu.pl)		
17. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:		
18. Liczebność grup:	Zgodna z Zarządzeniem Rektora ŚUM	
19. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne:	Przyrządy i przybory będące na wyposażeniu siłowni i sali gimnastycznej, sali fitness	
20. Miejsce odbywania się zajęć:	Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu ul. Medyków 8	
21. Miejsce i godzina konsultacji:	Informacja dostępna w gablocie w Zakładzie	
22. Efekty uczenia się:		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat ŚUM
P_W01	-	-
…..		
P_U01	-	-
…….		
P_K01	posiada nawyk i umiejętność stałego doskonalenia się	K_K01
P_K01	potrafi brać odpowiedzialność za własne działania	K_K09
23. Metody nauczania:		
24. Formy i tematy zajęć: **		**Liczba godzin (kontaktowe):60**
24.1. Wykłady		**0**
24.2. Seminaria		**0**
24.3. Ćwiczenia		**60**
Rola rozgrzewki w zajęciach ruchowych		3
Trening siłowy dla początkujących		12
Indywidualne formy aktywności fizycznej		12
Gry zespołowe		24
Zabawy i gry ruchowe		9
24.5. Zajęcia praktyczne		**0**
24.6. Symulacje niskiej wierności		**0**
24.7. Symulacje wysokiej wierności		**0**
24.6. Samokształcenie*		
25. Bilans punktów ECTS: **		

AKTYWNOŚĆ	LICZBA GODZIN/NAKŁAD PRACY STUDENTA
Godziny zajęć wg planu z nauczycielem (kontaktowe)	**60**
Przygotowanie do różnych form zajęć	
Udział w konsultacjach	
Czas na wykonanie projektu/dokumentacji/samokształcenie	
Samokształcenie*	**0**
Przygotowanie do egzaminu	
Udział w egzaminie	
Zajęcia Praktyczne	
Praktyki zawodowe	
SUMA GODZIN	**60**
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	**0**

26. Literatura:

1. Bądź sprawny jak lampart,dr Kelly Starrett, Glen Cordoza, Galaktyka, Łódź 2018
2. F. Delavier. Modelowanie sylwetki : atlas ćwiczeń dla kobiet, PZWL Warszawa 2008,
3. T. Stefaniak, Atlas uniwersalnych ćwiczeń siłowych cz. I i II, Wrocław 2002.
4. Trześniowski R.: Zabawy i gry ruchowe. WSiP, Warszawa, 2005

27. Kryteria oceny – szczegóły:

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.
Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.
Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

* jeśli wymagane jest standardem kształcenia, treści samokształcenia podaje prowadzący
**wypełnić właściwe zgodnie ze wskazaniami Rady/Komisji Programowej danego kierunku po zatwierdzeniu przez Dziekana

KIEROWNIK
Zakładu Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu
Katedry Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

dr hab. n. o zdrowiu Ryszard Plinta, prof. SUM