Załącznik nr 1a

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: fizjoterapia **2. Profil studiów:** ogólnoakademicki		**3 Poziom kształcenia:** jednolite studia magisterskie **4. Forma studiów:** niestacjonarne **5. Cykl kształcenia:** 2026 - 2031	
6. Rok: IV		**7. Semestr:** VIII	
8. Nazwa przedmiotu: Współczesne formy kształtowania motoryczności w badaniach naukowych			
9. Status przedmiotu: obowiązkowy			
10. Treści programowe: a) Opanowanie teoretyczne i praktyczne zagadnień: Sprawność fizyczna a sprawność motoryczna. Struktura zdolności motorycznych. b) Poznanie nowoczesnych form kształtowania motoryczności **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu ŚUM w zakresie wiedzy student zna i rozumie: A.W15; A.W16 w zakresie umiejętności student potrafi: A.U12; A.U 13 w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: OK_K03			
11. Liczba godzin z przedmiotu: (kontaktowe/w tym godziny komunikacji*/samokształcenie*)	**17/-/-**	**12. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu:**	**1**
13. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę			
14. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się:			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji***	Sposoby oceny**/zaliczenie***	
W zakresie wiedzy	Egzamin pisemny-test wielokrotnego wyboru, dyskusja w oparciu o EBM	***	
W zakresie umiejętności	Realizacja zleconego zadania w oparciu o przypadek, dyskusja w oparciu o EBM	***	
W zakresie kompetencji	Przedłużona obserwacja przez opiekuna/ nauczyciela akademickiego	***	

* jeśli wymagane jest standardem kształcenia

**w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

*** zgodnie z regulaminem przedmiotu

Bardzo dobry (5,0) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacząco przekraczają wymagany poziom

Ponad dobry (4,5) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i wyraźnie przekraczają wymagany poziom

Dobry (4,0) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w pewnym stopniu przekraczają wymagany poziom

Dość dobry (3,5) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na poziomie nieznacznie przekraczającym wymagany

Dostateczny (3,0) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

Niedostateczny (2,0) - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
15. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu WNoZ Katowice, Medyków 8 e-mail: sportwnoz@sum.edu.pl		
16. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Dr hab. Andrzej Knapik, prof. SUM		
17. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: zaliczenie wcześniejszych etapów studiów		
18. Liczebność grup:	Zgodna z Zarządzeniem Rektora ŚUM	
19. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne:	Prezentacje multimedialne, aparatura pomiarowa i diagnostyczna	
20. Miejsce odbywania się zajęć:	Sale wykładowe ZAAFiS WNoZK SUM zgodnie z harmonogramem	
21. Miejsce i godzina konsultacji:	Zgodnie z harmonogramem Zakładu	
22. Efekty uczenia się:		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat ŚUM
P_W01	Zna budowę i funkcjonowanie organizmu, w szczególności układu ruchu.	A.W15
P_W02	Zna koncepcję programów ruchowych, strukturę zdolności motorycznych kondycyjnych, koordynacyjnych i hybrydowych.	A.W16
P_W03	Rozumie uwarunkowania biologiczne i genetyczne motoryczności człowieka.	A.W15
P_U01	Potrafi ocenić poziom zdolności motorycznych.	A.U12
P_U02	Posiada umiejętności pomiaru poszczególnych zdolności motorycznych, zna zasady i sposoby ich kształtowania.	A.U13
P_K01	Promuje zdrowy styl życia, potrafi ocenić swój poziom sprawności motorycznej.	OK_K03
23. Metody nauczania: podające, kreatywne, aktywizujące		
24. Formy i tematy zajęć: **		**Liczba godzin (kontaktowe): 17**
24.1. Wykłady		**5**
Sprawność fizyczna a sprawność motoryczna. Struktura zdolności motorycznych, Sposoby pomiaru poziomu poszczególnych zdolności motorycznych. Zastosowanie nowoczesnych środków technicznych w badaniach motoryczności		5
24.2. Seminaria		-
24.3. Ćwiczenia		**12**
Badanie i ocena zdolności motorycznych kondycyjnych (siłowych i wytrzymałościowych).		3
Metody laboratoryjne i nielaboratoryjne oraz sposoby kształtowania zdolności kondycyjnych.		3
Koncepcje struktury zdolności koordynacyjnych. Pomiar heteroteliczny.		3
Wykorzystanie nowoczesnych środków technicznych w ocenie i rozwijaniu zdolności motorycznych		3
24.4. Ćwiczenia kliniczne		-

24.5. Zajęcia praktyczne	-
24.6. Symulacje niskiej wierności	-
24.7. Symulacje wysokiej wierności	-
24.6. Samokształcenie*	-
25. Bilans punktów ECTS: **	1

AKTYWNOŚĆ	LICZBA GODZIN/NAKŁAD PRACY STUDENTA
Godziny zajęć wg planu z nauczycielem (kontaktowe)	17
Przygotowanie do różnych form zajęć	-
Udział w konsultacjach	-
Czas na wykonanie projektu/dokumentacji/samokształcenie	-
Samokształcenie*	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Udział w egzaminie	-
Zajęcia Praktyczne	-
Praktyki zawodowe	-
SUMA GODZIN	17
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1

26. Literatura:

Osiński W. Antropomotoryka. Wyd III, AWF Poznań, 2003
Raczek J., Mynarski W., Ljach W. (2002) Kształtowanie i diagnozowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych. Podręcznik dla nauczycieli, trenerów i studentów. AWF, Katowice.
Roczniki Journal of Human Kinetics

27. Kryteria oceny – szczegóły:

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.
Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.
Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

* jeśli wymagane jest standardem kształcenia, treści samokształcenia podaje prowadzący
** wypełnić właściwe zgodnie ze wskazaniami Rady/Komisji Programowej danego kierunku po zatwierdzeniu przez Dziekana

p.o. KIEROWNIK
Zakładu Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu
Katedry Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
dr hab. n. o zdrowiu Ryszard Pilch, prof. SUM