

Karta przedmiotu Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Fizjoterapia		2. Poziom kształcenia: jednolite studia magisterskie / profil ogólnoakademicki	
4. Rok: V /cykl 2025-2030		3. Forma studiów: niestacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Trening sportowy		5. Semestr: IX	
7. Status przedmiotu: fakultatywny			
8. Cel/-e przedmiotu			
Poznanie teoretycznych i praktycznych podstaw treningu sportowego			
Metodyka treningu sportowego			
Umiejętność przygotowania i prowadzenia treningu sportowego w wybranych sportach			
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: C.W13 w zakresie umiejętności student potrafi: C.U7, C.U15, B.U9 w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: OK_K03			
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na ocenę – test wyboru	*	
W zakresie umiejętności	Realizacja zleconego zadania	*	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

Bardzo dobry (5,0) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

Ponad dobry (4,5) - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

Dobry (4,0) – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

Dość dobry (3,5) – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie **Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

Niedostateczny (2,0) – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail:		
Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu Katowice, Medyków 8 e-mail: sportwnoz@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu:		
Dr hab. n. o zdrowiu Ryszard Plinta, prof. SUM Dr Damian Kuźma		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:		
Podstawy zawodu fizjoterapeuty		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Prezentacje multimedialne, sprzęt sportowy	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sala seminaryjna, sala do ćwiczeń ZAAFiS	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Wywieszzone w gablocie Zakładu	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w standardach
P_W01	Zna procesy i zjawiska zachodzące w organizmie człowieka zachodzące pod wpływem treningu. Poznanie teoretycznych podstaw treningu sportowego i metodyki treningu sportowego.	C.W13
P_W02	Student zna możliwości adaptacyjne organizmu człowieka do treningu sportowego	C.W13
P_U01	Umiejętność przygotowania i poprowadzenia zgodnie z metodyką treningu sportowego zajęć z zapewnieniem bezpieczeństwa ćwiczących w wybranych dyscyplinach sportowych.	C.U7; C.U15; B.U9
P_K01	Promuje zdrowy styl życia ze szczególnym uwzględnieniem roli aktywności fizycznej	OK_K03
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		10
Uwarunkowania rozwoju osobniczego w treningu sportowym		2
Trening sportowy jako proces		2
Struktura treningu		2
Zasady, formy, środki i metody treningu		2
Obciążenie wysiłkowe w treningu		2
21.2. Ćwiczenia		20
Trening kształtujący podstawowe zdolności motoryczne		6

Nauka i doskonalenie techniki w wybranych sportach	6
Metodyka nauczania taktyki w wybranych sportach	3
Uwarunkowania treningu osób niepełnosprawnych	3
Metody dokumentowania treningu istota i rodzaje kontroli treningu	2

22. Literatura

Tudor O. Bomba, G. Gregory Haff: Periodyzacja teoria i metodyka treningu. Biblioteka Trenera, Warszawa 2010;

Brian J. Sharkey, Steven Gaskill: Fizjologia sportu dla trenerów. Biblioteka Trenera, Warszawa 2013;

A.Kosmol: Podstawy treningu niepełnosprawnych. Red. H. Sozański : Podstawy teorii treningu sportowego. Biblioteka Trenera, Warszawa 1999.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z regulaminem organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

KIEROWNIK

Zakładu Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu
Katedry Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach



dr hab. n. o. zdrowiu Ryszard Piłto, prof. SUM